



Les troubles musculo-squelettiques (TMS) du membre supérieur

Cours n°4 – 2027

Objectifs :

- Reconnaître les principaux symptômes associés aux TMS
- Identifier et analyser les facteurs de risques liés à l'apparition ou la persistance du TMS
- Améliorer les connaissances sur certains TMS soit l'épicondylite, la maladie de De Quervain, le doigt à ressaut, le syndrome du tunnel carpien et la compression du nerf ulnaire
- Améliorer les connaissances sur le rôle de l'équipe multidisciplinaire et des examens complémentaires dans l'évaluation des TMS
- Développer une approche d'évaluation globale des TMS et pratiquer les techniques d'examen physique
- Maîtriser les principales méthodes de traitement – changement des habitudes, programme d'exercices, retour aux activités, ergonomie et orthèses/support
- Maîtriser les méthodes de prévention et les stratégies d'adaptation ergonomique pour réduire l'incidence des TMS

Contenu :

- Partie théorique basée sur la recherche et l'expérience clinique
- Pratique des techniques d'évaluation à l'aide d'histoires de cas
- Pratique des techniques d'évaluation et test spécifiques en équipe
- Pratique des techniques de « taping »
- Analyse des patrons de mouvements et positions à l'aide de photos et vidéo

Intervenante : **Katia Fournier**, MScOT, Clinical Lead, Hand Therapy
Imperial College Healthcare NHS trust, Londres, Royaume-Uni

Date : **Vendredi 12 et samedi 13 novembre 2027**

Heure : 08:45 – 17:00

Lieu : **Le Domaine Notre-Dame de la Route**
Chemin des Eaux-Vives 17, 1752 Villars-sur-Glâne (Fribourg)
E-mail : info@domaine-ndr.ch / T +41 26 409 75 00

Public cible : Ergothérapeutes, physiothérapeutes
Nombre de participants max. : **18 personnes**

Prix (y compris pauses et repas de midi) :

Membres SSRM : CHF 480.-
Non-membres : CHF 580.-

Délai d'inscription 15 septembre 2027