



Dry needling ciblé membre supérieur

Cours n°3 – 2027

Objectifs : À l'issue de ce cours, les participants disposent de connaissances actualisées sur le domaine du syndrome de la douleur myofasciale. Ils seront en mesure de traiter les trigger points myofasciaux par la technique du dry needling chez des patients présentant des atteintes du membre supérieur.

Contenu :

- Approche théorique et pratique du dry needling superficiel et profond appliqué au membre supérieur.
- Identification et traitement des trigger points myofasciaux par la technique du dry needling.
- Indications et contre-indications du dry needling.
- Principes de sécurité, prévention des risques et règles d'hygiène.
- Techniques de manipulation des aiguilles.

Intervenant : **Bernard Grosjean**, physiothérapeute, senior Instructor IMTT® trigger points et dry needling

Date : **Jeudi 2 et vendredi 3 septembre 2027**

Heure : 08:45 – 17:00

Lieu : **Le Domaine Notre-Dame de la Route**
Chemin des Eaux-Vives 17, 1752 Villars-sur-Glâne (Fribourg)
E-mail : info@domaine-ndr.ch / T +41 26 409 75 00

Public cible : Ergothérapeutes, physiothérapeutes
Nombre de participants max. : **14 personnes**

Prérequis :

- Avoir suivi une formation sur les trigger points. Une attestation de formation devra être envoyée afin de valider l'inscription.

Prix (y compris pauses et repas de midi) :

Membres SSRM : CHF 550.-
Non-membres : CHF 650.-

Remarque :

- Merci de venir avec des vêtements adaptés
- Brève évaluation des acquis théoriques et pratiques à la fin des deux jours de formations.

Délai d'inscription 30 juin 2027