



Rééducation des sensibilités après lésion du membre supérieur

Cours n°1 – 2027

Objectifs :

- Distinguer les pertes et les gains de fonction sensitive après une lésion du membre supérieur et en préciser les implications cliniques
- Réaliser un bilan sensitif structuré, quantifié et réévaluable à l'aide d'outils simples et reproductibles
- Conduire les diagnostics différentiels devant un trouble sensitif ou une douleur provoquée : perte de fonction sensitive, allodynie mécanique statique, mécanosensibilité périphérique, névrome, sensibilisation centrale et causes locales mécaniques ou inflammatoires
- Choisir et doser les interventions de rééducation selon le mécanisme dominant, la réponse immédiate et l'évolution du patient
- Construire un raisonnement clinique transférable à la pratique à partir d'ateliers, de cas cliniques et de séquences interactives Mentimeter

Contenu :

- Fondamentaux de la sensibilité : organisation du système somatosensoriel, terminologie et conséquences fonctionnelles des déficits sensitifs
- Pertes de fonction : hypoesthésie, anesthésie, altération de la discrimination et principes de rééducation sensitive
- Gains de fonction : hyperesthésie, dysesthésies, allodynie, hyperalgésie et douleurs à phénotype neuropathique
- Bilan pratique : interrogatoire ciblé, cartographie, monofilaments, discrimination de deux points, esthésiographie et allodynographie
- Mécanosensibilité du système nerveux périphérique : bases anatomiques et physiopathologiques, nervi nervorum, interfaces biologiques et facteurs mécaniques
- Examen différentiel et tests de modulation : observation de la réversibilité pendant l'examen
- Ateliers en petits groupes : réalisations bilans sensitifs, tests de modulation, cas cliniques progressifs et élaboration d'une stratégie de prise en charge fondée sur le raisonnement clinique
- Questions interactives Mentimeter avant, pendant et après les séquences afin d'activer les connaissances et d'évaluer les acquis.

Intervenante :

Alexandra Perret, masseur-kinésithérapeute, membre du GEMMSOR, spécialisée dans la rééducation des troubles sensitifs du membre supérieur

Date : **Lundi 26 et mardi 27 avril 2027**

Heure : 08:45 – 17:00

Lieu : **Le Domaine Notre-Dame de la Route**
Chemin des Eaux-Vives 17, 1752 Villars-sur-Glâne (Fribourg)
E-mail : info@domaine-ndr.ch / T +41 26 409 75 00

Public cible : Ergothérapeutes, physiothérapeutes
Nombre de participants max. : **18 personnes**

Prérequis :

- Connaissances de base en anatomie et en rééducation du membre supérieur
- Aucune formation préalable spécifique n'est nécessaire
- Disposer d'un smartphone ou d'une tablette permettant de participer aux séquences Mentimeter

Préparation :

- Apporter une situation clinique de trouble sensitif du membre supérieur rencontrée dans sa pratique.
- Un court document préparatoire pourra être transmis avant le cours.

Prix (y compris pauses et repas de midi) :

Membres SSRM : CHF 480.-
Non-membres : CHF 580.-

Délai d'inscription 28 février 2027